

Prévenir les infections :
**Un lavage correct des
mains protège !**

Lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains avec du savon et de l'eau pour éliminer les agents pathogènes.

Vous pouvez le faire en cinq étapes :



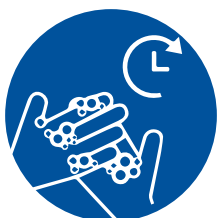
1 : Mouiller

Maintenez les mains sous l'eau courante.



2 : Bien savonner

Faire mousser les mains de tous les côtés: intérieur et extérieur des mains, bouts des doigts et espaces interdigitaux jusqu'au poignet.



3 : Prendre son temps

Un savonnage approfondi dure entre 20 et 30 secondes. Mnémotechnique: Fredonnez la chanson «Happy Birthday to you» deux fois de suite.



4 : Rincer abondamment

Rincez-vous les mains sous l'eau courante.



5 : Sécher soigneusement

Séchez-vous les mains avec une serviette jetable.